

# Evropský projekt Erasmus+ : Aktivní stárnutí a mezigenerační solidarita v Evropě

## Brožurka sociálních kompetencí probíraných během Mezigeneračních kolektivních setkání projektu VASIE

Vydána **datum a místo**

V rámci projektu VASIE **pan/paní/slečna PŘÍJMĚNÍ a jméno ÚČASTNÍKA** probírala níže uvedené sociální kompetence. Tyto kompetence mohou být přeneseny do profesní a zájmové činnosti.



Tento projekt byl realizován za finanční podpory Evropské unie.  
Za obsah publikací odpovídá výlučně autor. Publikace nereprezentuje názory Evropské komise a Evropská komise nezodpovídá za použití informací, jež jsou jejich obsahem.

1- Základ brožury	
<b>Název a satut vzdělávací organizace</b> <b>Název/adresa/tel.č./mailová adresa/inter. stránka</b>	<b>razítko</b>
<b>Systém notifikace</b> <i>Každá kompetence uvedená v této brožuře bylo prokázána a odsouhlasena</i>	Každá označená kompetence je identifikována a mobilizována
<b>Přístup k následující úrovni</b>	Nic
<b>Legální základ</b>	Tato certifikační brožurka se opírá o certifikační dokument, který je výsledkem práce Národního paritního interprofesního výboru zaměstnanosti a vzdělávání (COPANEF) a Výboru pro pozorování a certifikace COC) Francie.

2- Způsob získání udělované brožury	
<b>Popis absolvovaného vzdělávání</b>	<b>Délka v hodinách</b>
<b>Vzdělávací centrum</b>	24
<b>Schválené neformální učení</b> (absolvování 3 mezigeneračních kolektivních setkání)	
<b>Celková délka vzdělávání vedoucí k získání brožury</b>	24
Požadovaná úroveň: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mít věk od 18 do 30 let</li> <li>- Mít věk nad 50 let</li> <li>- Být nezaměstnaný nebo důchodce</li> </ul>	

3- Schopnosti, které je možné přenést do profesní sféry
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Týmový duch</li> <li>- Zvládnutí složitých situací</li> <li>- Samostatnost</li> <li>- Přizpůsobení se multikulturnímu prostředí</li> <li>- Komunikace</li> </ul>

Tento projekt byl realizován za finanční podpory Evropské unie.

Za obsah publikací odpovídá výlučně autor. Publikace nereprezentuje názory Evropské komise a Evropská komise nezodpovídá za použití informací, jež jsou jejich obsahem.

#### 4- Prvky nabytých kompetencí

Tato brožura sociálních kompetencí prokázaných v rámci mezigeneračních kolektivních setkání projektu vaši se týká níže uvedených kompetencí:

- **Sebepotvrzení:** dokázat vyjádřit svůj názor, své pocity, své hodnoty, věřit, že člověk má hodnotu, dokázat jednat v případě svých potřeb ve svém prostředí.
- **Samostatnost:** dokázat realizovat své individuální cíle, pochopit své prostředí.
- **Komunikace:** schopnost vstoupit do vztahu s jinými lidmi, předat odkaz a přizpůsobit se svému partnerovi v rozhovoru a okolnostem.
- **Tolerance:** schopnost respektovat svobodu jiných lidí, jejich způsob myšlení, jednání, ...
- **Týmová práce:** být schopen jednat, spolupracovat a kooperovat s jinými v zájmu dosažení společných cílů.

#### Sebepotvrzení

<b>Má schopnost vyjádřit se</b>	
- Odváží se klást otázky	
- Má odvahu vyjádřit svůj názor	
- Má odvahu mluvit o sobě	
- Dokáže reagovat na verbální nebo neverbální odkazy, které vyvádějí z rovnováhy/destabilizují	
<b>Má otevřenou mysl</b>	
- Je zvědavý/á na své prostředí	
- Je schopen /á prokázat kritické myšlení	
<b>Je schopen/á překonat se</b>	
- Dokáže zůstat aktivní/a navzdory překážkám	
- Dokáže přijmout odpovědnost	
- Dokáže se ujmout iniciativy	

#### Samostatnost

<b>Má schopnost přizpůsobit se sociálním normám</b>	
<b>Má schopnost vyargumentovat své rozhodnutí jasnými/zřejmými příčinami</b>	
<b>Použije strategie odpovídající jeho potřebám</b>	
- Dokáže chopit se iniciativy	
- Dokáže se obrátit na jednoho nebo více lidí, kteří mohou poskytnout rady / informace	
- Dokáže čelit nepředvídanému	
<b>Je schopný/á provést nařízení</b>	
<b>Je schopný/á využít své znalosti</b>	

Tento projekt byl realizován za finanční podpory Evropské unie.

Za obsah publikací odpovídá výlučně autor. Publikace nereprezentuje názory Evropské komise a Evropská komise nezodpovídá za použití informací, jež jsou jejich obsahem.

<b>Komunikace</b>	
<b>Je schopný/á porozumět jiným a nechat porozumět sobě</b>	
- Dokáže odkódovat odkazy	
Dokáže se vyjádřit srozumitelně	
- Dokáže se představit	
<b>Je schopný / á používat informační a komunikační technologie</b>	
- Dokáže komunikovat pomocí telefonu, mailů, SMS	
- Dokáže se zorientovat na internetové stránce	
- Dokáže použít a ovládat záznamník	
<b>Dokáže poslouchat jiných i sebe</b>	
- Dokáže nechat jiných, aby se vyjádřily	
- Dokáže věnovat pozornost probíraným tématům	
- Dokáže zohlednit názor jiných a rozšířit si tak své osobní představy	
- Dokáže vyargumentovat svůj pohled na věc a diskutovat konstruktivním způsobem	

<b>Tolerance</b>	
<b>Má schopnost prokázat toleranci a respekt vůči jiným</b>	
- Dokáže postřehnout rozdíly	
- Dokáže respektovat pravidla a kódy skupiny, ve které se nachází	
<b>Má schopnost prokázat empatii</b>	
- Dokáže poslouchat bez posuzování	
- Dokáže přeformulovat to, co bylo řečeno, bez změněnými povahy témata	

<b>Týmová práce</b>	
<b>Má schopnost pracovat ve skupině</b>	
- Aktivně přispívá ke skupinové práci	
- Dodržuje čas / pracovní dobu, tempo práce	
- Realizuje činnosti a uvědomuje si jejich dopad na skupinu	
- Bere v úvahu různé názory	

Tento projekt byl realizován za finanční podpory Evropské unie.

Za obsah publikací odpovídá výlučně autor. Publikace nereprezentuje názory Evropské komise a Evropská komise nezodpovídá za použití informací, jež jsou jejich obsahem.